



Ce livre est une gracieuseté de:

<http://www.audreyberube.com>

Table des matières

Avant-propos.....	3
La Conscience de la Richesse	5
Que représente la richesse pour vous ?	7
Cette Énergie qui nous habite.....	9
Changez vos pensées pour changer votre point d'attraction.....	11
Richesse intérieure vs richesse extérieure	17
Le pouvoir de choisir	19
Les croyances	21
Désirez-vous enrichir votre réalité ?	25
Un des plus GRANDS cadeaux de la Création !	27
Et l'argent dans tout cela ?	30
Conclusion.....	37
Bibliographie	39

Avant-propos

Vous êtes sur le point de lire une réflexion sur le thème de la Conscience de la Richesse qui je l'espère saura vous amener au-delà d'une simple prise de conscience additionnelle.

Nous savons bien qu'il ne s'agit pas simplement de lire des livres ou de suivre des ateliers de croissance personnelle pour pouvoir affirmer que l'on est vraiment plus conscient de quelque chose.

L'intégration de nos connaissances et de notre savoir doit aussi se faire au travers de notre état d'être et de notre «ressenti», si nous voulons bien comprendre, assimiler et vivre l'information reçue. En fait, c'est dans les expériences de la vie que nous apprenons le plus, pas à la simple lecture d'un document.

Mon désir de vous entretenir sur ce thème de la Conscience de la Richesse remonte à bien longtemps. J'ai d'ailleurs déjà cumulé des articles de l'un de mes premiers blogs que j'avais également intitulé: « Conscience de la richesse ».

Depuis l'édition de ce premier blog en relation avec ce même thème, bien des expériences ont été vécues, renforçant en moi cette certitude que la richesse débute d'abord à l'intérieur de soi pour se diriger vers l'extérieur ensuite.

Cette thématique de la conscience de la richesse a toujours été celle qui m'a le plus attirée, même depuis que je suis jeune. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si j'ai fait carrière pendant 28 ans auprès d'une importante institution financière ici au Québec, Canada.

J'ai côtoyé ce milieu de la finance et j'ai rencontré des gens en quête de toujours plus de richesses matérielles croyant que celles-ci les conduiraient à une certaine forme de sécurité. En fait c'est ce que je pensais aussi.

Mais après toutes ces années, je me suis bien rendue compte que la vraie sécurité n'était pas à l'extérieur de moi, mais bien à l'intérieur. Et c'est en voulant valider cet état de fait que j'ai décidé de mettre volontairement un terme à ma carrière et de quitter mon poste de conseillère en finances personnelles pour poursuivre d'autres horizons.

Durant les années qui ont suivi, j'ai vécu des expériences vraiment enrichissantes au niveau personnel et professionnel, des expériences d'apprentissage et de croissance; ce qui m'a permis de modifier ma perception en ce qui a trait à la conscience de la richesse matérielle et aussi d'augmenter ma conscience de la richesse spirituelle.

Je vous souhaite une bonne lecture et je vous retrouve un plus loin sur la route de la Conscience de la Richesse.

Audrey Bérubé

La Conscience de la Richesse

Selon la définition du dictionnaire, la conscience est une perception, une connaissance plus ou moins claire que chacun peut avoir du monde extérieur ou de soi-même.

Selon Wikipédia, une encyclopédie sur le Web, la conscience est la faculté mentale d'appréhender de façon subjective les phénomènes extérieurs ou intérieurs (tels que ses états émotionnels) et plus généralement sa propre existence.

D'emblée je vous demande: Y a-t-il, selon vous, autant de «conscience» qu'il y a d'individus? À mon avis, je crois que oui et en même temps, nous faisons tous partie d'un même champ de conscience. Comment expliquer cela ?

Et bien, nous avons chacun un système de valeurs et de croyances qui vient en quelque sorte compartimenter notre conscience. Et nous sommes souvent attirés entre-nous, du fait de nos similitudes dans nos façons de penser et de percevoir les choses.

Au travers ce document qui aborde le thème de la Conscience de la richesse, vous allez peut-être découvrir un nouvel aspect de vous-mêmes et apprendre quelque chose de nouveau, mais cela ne voudra pas dire que vous êtes devenu nécessairement plus conscient.

Percevoir différemment ne veut pas dire non plus être plus conscient. Nous appelons plutôt cela: «faire une prise de conscience».

La vraie conscience se développe dans l'expérience. En effet, pour vraiment prendre conscience une personne doit expérimenter tout ce qu'elle découvre ou apprend dans son monde physique, émotionnel et mental afin que son être puisse l'intégrer entièrement.

Par conséquent, pour bien intégrer ce que vous lirez, pour accroître votre conscience de la richesse, peut-être aurez-vous besoin de modifier certaines de vos croyances actuelles sur la richesse pour les remplacer par d'autres plus vivifiantes, plus dynamiques et d'agir dans votre vie en fonction de ces nouvelles croyances.

Quoiqu'il en soit, si vous êtes vraiment déterminé à stimuler davantage votre conscience de la richesse, vous saurez trouver dans ce livre plus que des éléments de réflexion.

En effet, au-delà des prises de conscience que vous ferez, vous ressentirez cette envie de changer votre état d'être, de changer vos façons de faire. Il ne pourra en être autrement, si vous êtes prêt à vous engager envers vous-même, bien entendu.

Vous savez, les mots sont des stimulateurs de pensées et ils n'enseignent pas; ce sont les expériences de la vie qui enseignent. La vraie conscience se développe surtout en mouvement, en expérimentant, en se trompant, en réussissant, en recommençant...

Il est dit que notre conscience crée notre destinée. S'il en est ainsi, je crois qu'il est plus que temps de se réveiller et d'attacher plus d'importance à ce que nous croyons, à notre façon de penser et à ce sur quoi nous portons notre attention. Car dans les faits, c'est ce que nous manifesterons !

Que représente la richesse pour vous ?

La vraie richesse au fond, c'est avoir une bonne santé et être heureux. C'est avoir de bons amis ou une famille avec lesquels nous pouvons partager de belles expériences et avoir des personnes autour de nous qui nous stimulent et nous enthousiasment.

Savoir que nous contribuons au monde est aussi un signe de richesse et même juste le fait d'exister, prouve que nous avons une valeur unique car personne ne peut faire ce que nous faisons exactement comme nous. C'est là une vraie richesse en soi.

Il existe bien entendu d'autres formes de richesses, comme la richesse d'idées, la richesse de talents, la richesse de cœur, la richesse de dons naturels, la richesse en connaissances, sans oublier la richesse de biens matériels bien sûr, y compris l'argent.

Voici ce que nous retrouvons comme définition de la richesse dans le dictionnaire: 1. Abondance de biens: fortune; 2. Qualité de ce qui est précieux; magnificence. 3. Caractère de ce qui renferme ou produit quelque chose en abondance. La richesse d'un sol. La richesse du vocabulaire d'un écrivain.

Laquelle de ces richesses énumérées est la plus importante pour vous dans votre vie en ce moment ? Pouvez-vous retrouver dans cette quête de richesse un fil conducteur avec votre vie en général ?

Quelque soit la richesse désirée, il est important de savoir que nous possédons tout à l'intérieur de nous pour être capable de gérer tous nos états d'être ainsi que toute richesse matérielle.

Et puis, comme la richesse matérielle est bien souvent celle la plus prisée, rappelez-vous que celle-ci n'aura de vraie valeur que si elle contribue à faire grandir votre être.



- Croyez-vous que la richesse ne peut appartenir qu'à une minorité de gens que vous qualifiez de chanceux ?
- Croyez-vous que vous ne méritez pas d'être riche et qu'il serait non-spirituel de le devenir ?
- Avez-vous peur de manquer d'argent par exemple, ou peur de manquer de temps ?

Répondez à ces questions et tenter de découvrir ces peurs ou ces croyances qui se cachent en vous et qui vous éloignent de la conscience de la richesse.

Vous apprendrez un peu plus loin comment vous défaire de ces croyances qui ne nous servent plus.

Alors, que représente réellement la richesse pour vous ?

* * *

Cette Énergie qui nous habite

Je crois important ici d'aborder cette composante qui est au cœur même de notre existence, c'est-à-dire l'Énergie Source. Selon votre système de croyances, peut-être l'appellez-vous: Dieu, Allah, Boudha, Être Intérieur, votre Âme, etc. Pour les fins de cet exposé, je l'appellerai l'Énergie Source.

Il est maintenant bien connu qu'un courant d'énergie circule en toute chose. Il existe d'un bout à l'autre de l'univers, et au cœur même de Tout Ce Qui Est. Il constitue le fondement de l'univers, ainsi que celui de notre monde physique.

Certains sont conscients de l'existence de cette Énergie, mais la plupart d'entre nous n'en ont pas conscience. Toutefois, chacun est touché par sa présence.

Mieux nous comprendrons ce sur quoi repose l'existence de notre monde et plus nous sentirons grandir en nous notre conscience de l'Énergie Source à l'origine de toutes choses. Plus le sens de tout ce que nous vivons sera clair également pour nous.

Si l'Énergie Source est à l'origine de toutes choses, elle est également à l'origine de la vie, de la santé, de la joie de vivre et par conséquent de la richesse.

Nous pouvons sentir si nous permettons ou non notre complète connexion à l'Énergie Source. Voici comment cela s'explique: mieux nous nous sentons, plus nous consentons à notre connexion; moins nous nous sentons bien, moins nous lui faisons une place en nous. C'est aussi simple que cela.

En d'autres mots, bien se sentir, c'est autoriser la connexion; mal se sentir, c'est l'interdire, puisque cela revient à résister à la connexion avec notre Source.

Nous vivons ainsi dans un courant de Bien-être, lequel est désireux de s'installer en nous. Il n'existe pas de courant de mal être. La Source est toujours à notre entière disposition et le Bien-être nous est constamment offert. Toutes formes de résistances proviennent de nous.

Nous sommes avant toute chose des êtres vibratoires. Et lorsque nous sommes en alignement avec cette Énergie Source qui nous habite, nous nous sentons joyeux, optimiste voire même prêt à déplacer des montagnes. C'est une énergie dont on ne se lasse pas et dont on voudrait que les autres puissent en être conscients également.

L'Énergie Source est à l'origine de tout ce qui est et par conséquent, de notre conscience de la richesse.



Changez vos pensées pour changer votre point d'attraction

Alors, saviez-vous que vous étiez conscience, énergie, vibration, électricité, source d'énergie et créateur ? En fait, il n'y a pas très longtemps que nous utilisons ces mots pour définir qui nous sommes.

Comme mentionné ci-haut, nous sommes des êtres de nature vibratoire, puisque nous vivons dans un univers où tout est vibration, où les lois qui le gouvernent se fondent sur la maîtrise des vibrations.

Chaque pensée dégage une vibration et émet un signal, lequel attire à lui un signal correspondant, c'est maintenant bien connu. Vous connaissez donc pour la plupart ce processus, c'est celui de la Loi d'attraction.

Par ailleurs, des études scientifiques nous apprennent que plus de 60,000 pensées nous traversent l'esprit à tous les jours, c'est incroyable non ? Alors comment faire pour avoir ou choisir de bonnes pensées ?

Je ne crois pas que je vous apprendrai quelque chose en vous disant qu'il est impossible de contrôler toutes les pensées qui nous traversent l'esprit. Nous pouvons à tout le moins être plus alertes à celles-ci, aux émotions qu'elles nous font vivre afin de modeler notre vie comme nous le désirons.

Il s'agit d'un aspect important ici, soit celui de la maîtrise de nos émotions. C'est ce qui nous permet en fait de prendre conscience des pensées que nous entretenons. Vérifier de temps à autre durant la journée comment nous nous sentons peut s'avérer profitable. À quoi étais-je en train de penser qui a pu me mettre dans tel ou tel état?

Quoiqu'il en soit, nous savons tous maintenant quel impact peuvent avoir nos pensées sur ce que l'on crée dans notre vie. Nous savons aussi pour la plupart que nos pensées sont à la base de notre réalité. Mais c'est surtout l'énergie qui suit ces pensées qui affectent les résultats de nos manifestations.

Nous entendons parfois l'expression « être sur la même longueur d'ondes », nous comprenons mieux maintenant ce que ces mots signifient.

Quand nous accordons notre attention sur quelque chose, notre point d'attraction n'est pas très fort au début, mais si nous continuons d'y penser ou d'en parler, cette vibration devient plus forte.

Ainsi, en concentrant suffisamment d'attention sur n'importe quel sujet, dont celui de la richesse à laquelle vous vous intéressez en ce moment, celle-ci peut devenir votre pensée dominante.

Si nous ne pouvons commencer à nous reconnaître comme étant une source d'énergie et créateur, nous allons vivre des résistances à l'intérieur de nous qui nous empêcheront de prospérer comme nous le voudrions.

Si vous avez l'habitude de toujours critiquer le fait que vous n'avez pas telle ou telle chose dans votre vie, il est certain que vous ne pourrez obtenir ce que vous voulez car la vibration de votre désir et celle de votre croyance ne concorde pas ensemble.

Autrement dit, la fréquence vibratoire de son absence (ou de la critique que vous exprimez) est trop éloignée de celle de sa présence.

Quels sont vos sujets de discussion lorsque vous êtes avec vos amis ou avec vos collègues de travail ?



Êtes-vous toujours en train de blâmer votre conjoint, le gouvernement, la société ou la vie en général pour ce qui vous arrive ?

Si c'est le cas, croyez-vous qu'en continuant de blâmer les autres pour ce que vous vivez que vous allez vous ouvrir davantage à la conscience de la richesse ?

Il est important de faire attention à vos sujets de discussion, car vous attirez à vous les choses, les événements selon votre point d'attraction. Dès que vous portez votre attention sur quelque chose, vous l'incluez dans vos vibrations.

Il n'existe pas d'exclusion dans l'univers. Tout est toujours inclus. Quand vous dites : NON ! Je ne veux pas que telle ou telle situation m'arrive, l'univers n'entend pas la négation. Plutôt que de l'exclure alors, vous l'incluez dans vos vibrations.

Revenons au fait que nous ne pouvons continuer à discuter, à observer et à croire des choses de la manière que nous l'avons toujours fait puis réussir à changer notre point d'attraction. Pourquoi en est-il ainsi croyez-vous ?

Nous sommes des êtres faits d'énergie et nous vibrons à une certaine fréquence. Nos pensées étant aussi faites d'énergie, celles-ci nous amènent à vibrer également à une certaine fréquence.

Comment croyez-vous alors qu'il nous soit possible d'attirer à nous des choses de fréquences différentes si nous continuons toujours de penser de la même façon ?

C'est là que nous devons faire attention à notre manière de penser, d'observer ce qui se passe alentour nous. Nous n'avons pas été habitués à cela, n'est-ce pas?

Wayne W. Dyer, conférencier international bien connu, se répète une observation depuis plusieurs années qui est celle-ci : « Lorsque vous changez votre façon de voir les choses, les choses que vous regardez changent. »

Penser autrement, voir autrement, c'est ce qu'on appelle la création délibérée, en toute connaissance de cause et cela ne se produit pas nécessairement du jour au lendemain.

Nous devons changer nos pensées graduellement et progressivement, en les remplaçant par des pensées plus vivifiantes.

Écouter moins la radio ou la télévision peut être une bonne façon de commencer à sortir d'une programmation mentale. Ou au moins être plus sélectif dans le choix des émissions que nous écoutons est déjà une bonne façon d'agir.

Alors que le système Internet peut parfois être critiqué, il a comme avantage que nous pouvons contrôler ce que nous écoutons et regardons. Lorsque nous sommes conscients que la pensée crée, et bien nous faisons plus attention à ce sur quoi nous portons notre attention.

En modifiant progressivement certaines habitudes dans notre vie, nous changeons nos fréquences vibratoires et par conséquent, nous changeons notre point d'attraction et de fait, notre réalité se transforme.



Lorsque vous êtes entouré de richesses matérielles, auxquelles vous n'êtes pas habitué par exemple, ou de gens ayant une

richesse de connaissances supérieure à la vôtre, comment vous sentez-vous ? Comment avez-vous l'impression de vibrer alors ?

La prochaine fois que vous serez confronté à ces situations, prenez le temps de réfléchir à cela et ceci vous donnera un aperçu de votre fréquence vibratoire à ce moment. Serez-vous alors en train d'attirer à vous la richesse ou bien à la repousser ?

Pensez à cela: si dans votre esprit vous critiquez ou portez des jugements envers ces gens, ou au sujet de ces richesses matérielles, il est certain que votre point d'attraction ne vous permettra pas d'attirer à vous ces richesses qui vous entourent. Il y aura une trop grande différence dans les fréquences vibratoires. Ou si vous les attirez tout de même, elles risquent de ne pas rester longtemps entre vos mains.

C'est en devenant plus conscient de nos états d'être, du « ressenti » que cela nous fait vivre à l'intérieur de nous, que nous pourrons progressivement, et de façon continue, améliorer et augmenter nos fréquences vibratoires, attirant de plus en plus vers nous ce que nous désirons.

Nous devons pour cela cultiver dans notre esprit des pensées en concordance avec ce que nous voulons obtenir, que ce soit au niveau de la richesse matérielle ou de la richesse spirituelle.

Notre point d'attraction est dans l'instant présent, dans le « maintenant ». Même si nous pensons à des choses survenues dans notre passé ou à d'autres qui pourraient survenir dans notre futur, notre point d'attraction est toujours dans le moment présent.

* * *

Richesse intérieure vs richesse extérieure

Devenir conscient de notre richesse intérieure, savoir apprécier qui nous sommes, sont des éléments primordiaux si nous voulons être capable de reconnaître et d'apprécier notre richesse extérieure.

Saviez-vous que la façon dont vous vous percevez a une forte influence sur la façon que les autres vous perçoivent ? Alors comment faire pour s'assurer une richesse extérieure lorsque nous sommes dans des états de pauvre estime de soi, d'anxiété ou de frustration par exemple, qui nous empêchent de percevoir notre propre richesse intérieure?

La première chose à faire est de nous libérer de nos anciennes visions limitées ainsi que de nos croyances qui ne nous servent plus.

Tout ce que nous vivons dans notre vie est affecté par nos croyances, TOUT. Il est dit qu'il nous arrive ce à quoi nous croyons. Peu importe votre expérience, rappelez-vous que vous avez toujours le choix d'adopter une nouvelle perception.

Ce que nous acceptons comme étant vrai fournit un cadre à notre perception. Ceci dit, au lieu de demeurer bloqué dans notre vision passée des choses, nous pouvons maintenant pressentir notre vie d'une toute nouvelle façon, sans limites, en fait juste celles de notre imagination.

Tout sentiment de richesse prend d'abord racine dans l'appréciation de soi-même à savoir comment nous nous apprécions réellement. Se percevoir comme étant un être d'amour est primordial pour attirer à nous ce que la vie a de meilleur à nous présenter.

Il peut arriver cependant que nous ayons à changer notre image pour acquérir confiance et harmonie, paix et joie, afin que l'abondance autour de nous se déploie tout naturellement.

L'abondance et l'expérience de l'abondance est avant tout l'expérience de s'apprécier soi-même et d'apprécier les autres. En tenant compte du niveau d'appréciation de nous-mêmes, notre réalité va refléter cette appréciation en termes de créativité, sous diverses formes d'abondance qui seront mises sur notre route à différents moments de notre vie, c'est ce que nous appelons les « synchronicités ».

C'est pourquoi en augmentant notre valeur, en investissant en nous-mêmes, nous en récolterons des bénéfices. La vraie richesse dans une société est la richesse des gens qui la composent. Nous sommes la richesse du monde.



Alors, comment vous percevez-vous ? Est-ce que vous vous percevez comme une personne qui a de la valeur, positive, enthousiaste qui a le sentiment de mériter quelque chose ou si au contraire, vous vous percevez comme étant plutôt une personne défaitiste qui ne croit pas pouvoir mériter plus ?

Donc, que nous parlions de la richesse intérieure ou de la richesse extérieure, celles-ci ont la même origine: l'amour de soi.

* * *

Le pouvoir de choisir

Un des plus grands pouvoirs de l'être humain est celui de choisir. Il fait le lien entre tous les autres pouvoirs.

Notre personnalité et notre situation d'aujourd'hui résultent de tous nos choix et décisions passés. Nombre de nos choix ont été faits de manière passive, sans réflexion consciente.

Nombre d'entre eux ont été accomplis sur la base de notre « programmation » passée et non sur celle de notre nouvelle pensée sans limites. Nous choisissons d'ailleurs à la lueur de nos croyances.

En admettant que notre situation actuelle est le résultat de nos choix passés et en prenant conscience du fait que nous créons littéralement notre réalité à chaque instant, nous sommes en mesure de nous diriger vers une conscience de la richesse encore plus accentuée tout en faisant des choix différents.

Si vous n'êtes pas satisfait de ce que vous avez créé jusqu'ici, vous pouvez donc apprendre à faire des choix différents et à transformer votre vie en une existence qui soit pour vous source de joie afin d'obtenir tout ce que vous désirez. Vous n'avez qu'à le décider et à faire en sorte que vos choix reflètent le plus votre vitalité, votre nouvelle réalité désirée.

Que faire alors lorsque vous avez plus d'un choix devant vous ?

Voici ce que nous disent Sanaya Roman et Duane Packer dans leur livre Créer l'abondance, manuel de la prospérité, aux Éditions Vivez Soleil

« Lorsque vous avez un choix à faire et que l'option la plus élevée ne vous saute pas immédiatement aux yeux, posez-vous toutes sortes de questions.

Si toutes les options paraissent équivalentes, demandez-vous : « Quelle décision semble me promettre le plus de joie ? Laquelle semble m'attirer comme quelque chose que j'aurais du plaisir à faire ? » Puis choisissez l'option qui vous procure le plus de plaisir.

Même si le chemin le plus agréable ne semble pas aussi prometteur sur le plan matériel, à long terme il sera beaucoup plus profitable pour vous que le chemin qui procure moins de joie. Ne faites pas votre choix sur la base du montant d'argent qu'il vous semble pouvoir gagner. Suivre le chemin du cœur apporte toujours une abondance plus grande. »

Lorsque nous prenons conscience de notre pouvoir de choisir, et que nous l'utilisons, nous reprenons la responsabilité de notre vie et nous cessons de donner du pouvoir aux événements extérieurs.



Quels choix avez-vous faits dans votre vie dernièrement dont vous n'étiez pas tout à fait conscient et que vous êtes prêt à accepter comme étant de votre responsabilité maintenant ?

* * *

Les croyances

Au fait, qu'est-ce qu'une croyance ?

Une croyance est un modèle mental que l'on se forge sur la façon dont les choses se passent. Il contient l'ensemble de nos idées, opinions, attitudes, souvenirs, sensations physiques et points de vue en rapport avec notre actuelle vision des choses.

Autrement dit, une croyance est tout simplement composée de pensées que nous n'arrêtons pas de penser sur un sujet donné et que nous finissons par croire et manifester dans notre vie.

Nous donnons souvent existence aux objets de nos croyances et ainsi nous ne manquons jamais de preuves pour affirmer que la réalité se comporte bien de la manière que nous pensons. En modifiant nos croyances, nous pouvons modifier notre expérience de la réalité.

Nous créons des croyances sur tous les sujets de la vie. C'est par nos croyances que nous laissons filtrer les informations à notre place. Notre vie peut très bien contenir des croyances utiles comme elle peut contenir des croyances limitatives.

Ces croyances que nous avons en quelque sorte montées de toutes pièces après avoir été influencé dans notre passé par nos parents, nos éducateurs, notre culture, notre société, en fait principalement par les gens qui ont eu une grande influence sur nous.

Il est important toutefois de ne pas rejeter d'emblée les croyances que nous avons eues dans le passé, car celles-ci ont servi d'intermédiaire pour nous amener là où nous sommes aujourd'hui et d'autres se créeront encore et encore.

Plusieurs des croyances que nous avons eues dans le passé ne nous sont plus utiles.

Comme nous donnons existence aux objets de nos croyances, nous devons nous libérer des croyances limitatives et les remplacer par d'autres, si nous désirons nous créer un futur différent de ce que nous avons vécu jusqu'à maintenant.

En lien avec ce thème de la conscience de la richesse, que croyez-vous au sujet des personnes riches, de la richesse financière, des personnes qui réussissent ?



Croyez-vous :

- Qu'il n'est pas bien d'être riche, car être riche signifie profiter des autres ?
- Qu'il n'est pas spirituel de s'intéresser à l'argent ?
- Que vous avez été élevé dans un environnement ne favorisant pas la réussite ?

Suite à ces différentes questions, prenez le temps d'écrire sur papier vos croyances. Vous pourrez découvrir lesquelles vous empêchent d'attirer à vous la richesse, si c'est votre cas bien sûr.

Sachez également que vous seul donnez la signification aux choses et aux situations que vous attirez à vous. Vous êtes pour ainsi dire le producteur, le réalisateur, le scripteur du film de votre vie. Et vous pouvez même déclarer que vous en êtes la vedette !

Accepter qu'une croyance nous appartient et qu'elle est de notre propre création est le premier pas pour changer une croyance. Car nous ne pouvons changer ce qui ne nous appartient pas.

Quand nous refusons de croire que c'est nous qui avons créé cette croyance, nous repoussons notre pouvoir de la changer. C'est pourquoi nous devons explorer cette croyance, l'examiner afin de mieux s'en départir.

Malgré que nous ayons découvert une croyance et que nous voulions la changer, il peut être difficile de s'en détacher. Ceci dit, même ce dernier constat peut être considéré comme une croyance, à savoir qu'il peut être difficile de s'en détacher. Comprenez-vous la subtilité qui existe en ce qui concerne les croyances ?

Nous pouvons reconnaître les croyances limitatives dans notre vie lorsque nous vivons des émotions intenses qui viennent le plus souvent nous perturber. Car il y a toujours une croyance rattachée à une émotion, sinon nous ne vivrions pas cette émotion.

Lorsque nous identifions une croyance qui ne nous sert plus, dû aux émotions désagréables qu'elle nous fait vivre par exemple, et que nous définissons cette croyance (ce qu'elle signifie pour nous), alors nous la comprenons mieux et réalisons que ce n'est plus utile de la garder car elle n'a plus rapport avec nous. Bien souvent, elle provenait des autres et nous ne voulons plus continuer de conserver cette croyance, car elle ne nous représente plus.



Remémorez-vous ici une situation que vous avez vécue récemment et qui vous a fait vivre une ou des émotions.

Quelle croyance se rattachait à cet événement ?
Prenez le temps d'y réfléchir... Si vous aviez pu changer cette croyance par une autre plus positive, votre réaction aurait-elle été la même ?

Maintenant, vous souvenez vous de quoi est composée une croyance ?

Et oui, de nos pensées. Nous créons notre réalité par la suite de nos expériences qui elles sont engendrées par nos pensées et aussi par notre système de croyances. Parfois pensées et croyances peuvent être interchangeable, malgré que nos pensées, accompagnées d'émotions, renforcent nos croyances.

En remplaçant simplement cette croyance par une autre que nous préférons, nous verrons des changements se produire graduellement dans notre réalité.

Il peut arriver que nous ayons à remplacer une croyance par une autre et encore par une autre, jusqu'à temps que nous trouvions celle qui représente la clé de voûte du conditionnement que nous voulons changer.

Durant cette période où nous changeons nos croyances, nous devenons de plus en plus flexibles quant à notre liberté de faire nos choix pour créer notre nouvelle réalité à l'image de nos préférences.

Rappelez-vous, nous ne pouvons continuer à discuter, à observer et à croire des choses de la manière que nous l'avons toujours fait puis réussir à changer notre point d'attraction.



Quelles croyances devriez-vous changer dans votre vie présentement, pour accéder à encore plus de richesse dans votre vie ?

* * *

Désirez-vous enrichir votre réalité ?

Comment faire pour enrichir la réalité que vous avez créée jusqu'à maintenant ?
Comment même la transformer si celle-ci ne vous convient plus ?

Une des façons les plus puissantes est d'utiliser votre imagination, de prétendre que vous avez ce que vous désirez, que vous êtes qui vous voulez être.

L'imagination est aussi ce qui détermine la qualité de notre vie.

Soyez plus sélectif sur quoi vous portez votre attention. Cessez de parler de ce qui ne vous convient plus et focalisez sur ce que vous voulez.

C'est Albert Einstein qui a dit que l'imagination était plus importante que la connaissance. L'imagination peut en effet enrichir notre vie et nous aider à accroître notre créativité, à développer notre expression et à nous ouvrir à de nouvelles possibilités.

Trop souvent nous utilisons notre imagination pour nous créer des scénarios de peur ou d'inquiétude plutôt que des scénarios de joie, de gaieté, ou de belles réalisations.

Une des bonnes façons de tirer le meilleur parti possible de notre imagination est de nous engager à mettre en pratique nos pensées spontanées, nos qualités innovatrices et nos découvertes créatrices dans notre vie quotidienne.

Alimenter notre imagination d'idées excitantes et vivifiantes tout en rassemblant tous nos sens dans un processus créateur fécond, nous amène dans d'autres espaces, d'autres dimensions au-delà de notre propre réalité.

Pour aider notre intuition et notre imagination à jouer de concert ensemble, nous pouvons modifier nos façons de faire habituelles.

Par ailleurs, si nous souhaitons instaurer la conscience de la richesse en nous et autour de nous, utiliser notre imagination favorisera la création d'une nouvelle réalité plus adaptée à nos nouveaux désirs.

Nous pouvons dès lors commencer à rêver éveillé, où tout un univers de nouvelles possibilités insoupçonnées s'ouvre à nous. Un univers sans limite, dans lequel figure toute la richesse du monde, au sens propre comme au sens figuré.



Que devrais-je commencer à m'imaginer, pour arriver à renchérir ma réalité actuelle ?

Allez ... prenez deux minutes pour imaginer votre vie de rêve !

* * *

Un des plus GRANDS cadeaux de la Création !

Maintenant, pour vous aider à donner une autre perspective à votre imagination, je vous dévoile ici un des plus grands cadeaux que la Création (ou l'Univers avec un grand « U » si vous préférez), a donné à toutes les choses à l'intérieur de la création. Ce cadeau, qui m'a été dévoilé par une Source sure, est un secret ignoré de plusieurs, et je vous le dévoile ici.

Voici ce secret :

Un des plus grands cadeaux que la Création a donné à toutes les choses à l'intérieur de la création est que la vie est sans signification. Autrement dit, la vie n'a pas de sens, sauf celui que nous voulons bien lui donner.

Je sais, je sais ... mes propos peuvent en surprendre plus d'un ici et peut-être même en choquer quelques-uns. Mais réfléchissez un peu, n'est-ce pas merveilleux de pouvoir apprendre cela ? N'est-ce pas que cela change toute la perspective de notre réalité ? Et puis vous vous demandez peut-être : Qu'est-ce que cela signifie au juste, que la vie soit sans signification ?

Et bien je vous explique ici ce que cette Source m'a appris:

Rien dans la vie n'arrive avec une signification toute faite à l'avance, c'est-à-dire automatiquement. Toutes les circonstances, les situations, les choses dans la vie sont neutres, dépourvues de toute forme de définition. Il s'agit de symboles neutres.

Nous leur donnons la signification, automatiquement, inconsciemment ou intentionnellement, par choix et la signification que nous assignons à toutes les situations, circonstances, personnes, ou endroits déterminent complètement et entièrement l'effet que nous obtiendrons de ces situations, circonstances, personnes, etc.

Toutes ces situations sont dépourvues de signification ce qui veut dire que nous pouvons être le créateur de notre réalité et décider, choisir quelles significations donner à ces circonstances et par conséquent déterminer quels effets nous obtiendrons de ces circonstances peu importe à quoi cela ressemble.

La même circonstance peut nous donner un effet positif ou un effet négatif, une expérience positive ou une expérience négative. Si nous apprenons à placer une signification positive dans une situation qui nous arrive, si notre relation à cette situation est définie par nous comme positive, nous obtiendrons seulement un effet positif de cette situation sans égard à l'intention que pouvait avoir quelqu'un d'autre à l'égard de nous.

Si nous apprenons à la base que la vie est sans signification, que c'est à nous, avec notre libre arbitre, de choisir la signification qui nous sert le mieux, alors nous comprendrons que le fait que la vie soit sans signification est le plus grand cadeau que la Création puisse nous donner.

Nous pourrions ainsi faire l'expérience de notre réalité de la façon dont nous préférons, d'une façon que nous croyons être en alignement avec notre Vrai Moi.

C'est alors que nous renchérissons notre réalité d'une manière magique et miraculeuse et sans effort, tout en vivant une vie créative et harmonieuse, faite d'amour et de synchronicités. Nous pourrions dire à ce moment que nous créons vraiment délibérément notre vie.



Compte tenu de ce secret de la Création, quel sens voulez-vous donner à votre vie maintenant ?

Alors voilà, vous venez d'obtenir, en quelque sorte, la clé de la création de votre richesse intérieure et extérieure. À vous, et à vous seul maintenant, de vous en servir ... ou non.

* * *

Et l'argent dans tout cela ?

Je ne pouvais terminer cet e-book sans vous parler de l'argent, ce sujet encore considéré comme tabou.

Je ne parlerai pas ici de notions de finance ou d'économie. Cela rendrait le sujet encore plus complexe. Il existe des volumes très intéressants sur ces notions auxquels vous pouvez vous référer et il y en aurait trop pour vous les énumérer.

Je vais plutôt vous amener à voir l'argent sous un angle différent.

Pour débiter, je vous retranscris un extrait du Livre *Créer l'abondance* de Sanaya Roman et Duane Packer, aux Éditions Vivez Soleil, qui décrit très bien mes pensées au sujet de l'argent:

« L'argent n'est en soi ni bon ni mauvais : l'argent est énergie. C'est la manière dont l'argent est utilisé qui détermine s'il s'agit ou non d'une énergie positive qui bénéficiera à vous-même et à autrui. Si vous utilisez votre argent en accord avec votre intégrité à son niveau le plus élevé, si vous gagnez de l'argent d'une manière qui profite aux autres, en élevant leur degré de conscience, ou en rendant service et en apportant quelque chose, en offrant ce que vous avez de meilleur, en respectant autrui et en mettant dans ce que vous faites toute votre attention et votre conscience, vous apportez une contribution à l'humanité et à vous-même. Lorsque vous utilisez l'argent d'une manière qui sert votre objectif le plus élevé et apporte de la joie aux autres et à vous-même, vous créez une richesse lumineuse. Plus la quantité d'argent gagné et dépensé avec intégrité et clarté est grande, plus cette richesse devient une source de lumière pour tous. »

Plusieurs personnes croient encore que de s'intéresser au domaine de l'argent n'est pas spirituel et elles préfèrent ainsi éviter ce sujet ou faire comme si cela n'était pas important. Ne vous en faites pas, j'ai déjà été comme ça...

En effet, lorsque j'ai quitté mon poste de conseillère en finances personnelles, après plusieurs années dans le monde de la finance, je me disais que l'argent ce n'était pas important. Que l'amour était beaucoup plus important.

Et vous, qu'en pensez-vous ?

J'ai réalisé finalement, quelques années plus tard, que l'amour et l'argent étaient aussi important l'un que l'autre.

C'est en effet lors d'un séminaire ayant pour titre: L'esprit millionnaire, en 2006, alors que j'étais présente à un rassemblement avec plus de 1200 personnes qui avaient ce même désir de mieux comprendre l'esprit millionnaire, que j'ai fait cette prise de conscience: l'amour et l'argent sont aussi important l'un que l'autre !

Selon votre système de croyances, peut-être ne serez-vous pas d'accord avec cet énoncé. Et c'est bien ainsi. À chacun de se faire sa propre idée à ce sujet.

Toutefois, pensez-y un instant. Quand vous êtes en bonne compagnie et que vous échangez avec cette personne, est-ce que l'argent est important ? Je ne crois pas. C'est plutôt l'amour qui se dégage, l'intimité, le partage entre les deux qui importent.

Et allez payer vos factures maintenant à la banque avec de l'amour, j'ai bien l'impression que le caissier, ou la caissière, va vous dire qu'il y a quelque chose qui ne va pas.

Ce que je veux faire ressortir en fait, c'est que l'amour, tout comme l'argent, c'est de l'énergie au même titre que l'air que l'on respire et on se doit de les laisser circuler autant l'un que l'autre. Ils ont chacun leur propre importance dans leur contexte. Et comme mentionné plus haut, c'est l'usage qu'on fait de l'énergie qui en détermine sa valeur.

L'argent représente en fait l'un des principaux symboles de la richesse aujourd'hui. Même s'il n'a pas de valeur intrinsèque, il représente la valeur que l'on attribue à un objet. C'est aussi la représentation physique de la valeur qui circule en nous, non pas dans les choses à l'extérieur de nous, mais en nous.

Comprenez-vous que les biens matériels n'ont pas de valeur monétaire en eux, que c'est nous ou le système économique, qui donnons la valeur à ces choses ?

En d'autres mots, c'est nous, l'observateur, qui donne de la valeur aux choses. Donc l'argent est une manifestation physique extérieure d'une section particulière de notre valeur interne, à l'intérieur de nous.

C'est pourquoi par exemple une maison peut valoir sur le marché 1 million de dollars ou d'euros aujourd'hui et ne plus valoir que la moitié du prix le lendemain, quand la peur est venue s'introduire dans l'esprit des gens impliqués.

La peur qu'a pu avoir engendré un événement particulier tue une portion de la valeur interne des participants et cela se reflète dans le prix, soit la valeur en "argent" attribuée au bien en question, en l'occurrence la maison.

Paul McKenna, auteur du Livre *Changer de vie en 7 jours*, aujourd'hui devenu millionnaire, dit que l'argent est le symbole de notre confiance en nos produits, nos services et en nous-mêmes !

Et il nous dévoile aussi une bonne nouvelle: si l'argent est une question de confiance et si la confiance est un état, vous avez alors déjà tout ce qu'il faut pour gagner tout l'argent dont vous avez toujours rêvé - vous devez juste choisir de le cultiver !

N'est-ce pas ce qu'on appelle créer de l'intérieur vers l'extérieur ?

D'autre part, Catherine Ponder, auteur du livre : Les Lois dynamiques de la prospérité, a dit qu'il était important de cultiver une attitude sincèrement favorable face à l'argent, pour transformer avec bonheur sa situation financière.

Elle disait que l'argent est rempli de l'intelligence universelle qui l'a créé. L'argent réagit selon la loi de l'action spirituelle qui veut que l'on attire tout ce que l'on apprécie, et que l'on repousse tout ce que l'on méprise.

Puisque nos pensées modèlent notre monde, nous dit-elle, nous nous devons d'apprécier l'argent pour que l'argent nous apprécie et se sente attiré à nous.

Suze Orman, auteure de livres à succès sur les finances personnelles, nous dévoile quant à elle, dans son livre Les 9 étapes vers l'autonomie financière, qu'elle en est venue à penser que l'argent est comme une personne, et qu'il nous aidera favorablement si nous le traitons comme un ami précieux - sans l'effrayer, sans le rejeter, sans l'ignorer, sans ignorer ses besoins et sans s'y cramponner.

Je suis d'accord quand elle mentionne aussi qu'il n'y a aucun aspect de notre vie qui n'est pas en relation avec l'argent - l'argent affecte nos relations, nos activités, notre capacité à réaliser nos rêves, tout en fait et je crois bien que vous serez d'accord vous aussi. La majorité d'entre nous, nous dit-elle, vivons avec une crainte, même si parfois nous refusons de l'admettre. Ceci est un aspect de l'influence de l'argent sur nous.

Cette dame, qui était planificatrice financière, dit avoir appris que la véritable autonomie financière ne dépend pas du montant d'argent que nous possédons. L'autonomie financière arrive lorsque nous maîtrisons nos craintes et nos angoisses et non le contraire.

Elle dit aussi: « La route vers l'autonomie financière ne commence ni dans une banque, ni dans le bureau d'un planificateur financier, mais dans votre tête. Cela débute dans vos pensées. » Voilà une autre façon de dire que la richesse se crée de l'intérieur vers l'extérieur.

Par ailleurs, voici ce que nous disent Abraham-Hicks, auteurs du Livre *Créateurs d'Avant-Garde*:

« L'argent, ou n'importe quoi d'autres dans votre vie, ne vient pas à vous à cause de ce que vous faites, mais à cause de ce que vous pensez. »

Et:

« L'argent va s'accroître proportionnellement dans votre vie à la nature des idées que vous avez, pour ce à quoi vous voulez l'utiliser. »

Voici un élément intéressant que je souhaite vous partager ici en relation avec le mot « argent ».

Dans un livre intitulé *Le Pouvoir de Créer*, par Abraham (Hicks), aux Éditions Ariane, il est dit que chaque fois que nous sommes concentrés sur une chose, nous dégageons une vibration analogue à celle-ci (rappelez-vous, nous sommes faits d'énergie et nous dégageons des vibrations).

Dans ce livre, on indique qu'il a été remarqué que la majorité des gens qui centrent leur attention sur les mots « argent », « abondance » et « finances » sont alors dans un état de déficience vibratoire. Curieux, n'est-ce pas ?

C'est donc dire que lorsque par exemple, nous disons vouloir plus d'argent, c'est plutôt le sentiment d'insuffisance qui est perçu dans l'énergie que nous dégageons, lorsque nous employons ce mot. Bien sûr, cela n'est pas nécessairement le cas pour tout le monde, mais il semblerait que ce le soit pour la majorité.

Il est dit dans ce même livre qu'en remplaçant simplement le mot « argent » par un autre mot qui pour nous représente moins de résistance, et en identifiant ainsi une nouvelle vibration qui offre moins de résistance, l'argent affluera vers nous.

Pas étonnant que plusieurs personnes portent encore en elles la peur de manquer d'argent. Leurs conditionnements passés ainsi que leurs croyances viennent encore affecter leurs vibrations et par conséquent leur relation à l'argent.

D'un autre point de vue, Ry Cooder a dit:

« Tout l'argent du monde est dépensé pour se sentir bien. »

Alors si vous souhaitez obtenir quelque chose afin de vous sentir d'une certaine manière, vous sentir de cette manière est le moyen le plus rapide de l'obtenir.

Relisez bien les mots que vous venez de lire. Cela signifie que c'est en créant intentionnellement cet état d'être recherché, que vous vous rapprocherez de la manifestation de vos désirs.



Quel objet, comportement ou événement convoitez-vous le plus actuellement dans votre vie ?

Et comment croyez que cela vous ferait sentir, si votre désir se réalisait ?

Réfléchissez bien. La réponse à cette question est très importante. L'ATTITUDE que vous devrez prendre par la suite sera alors de vous sentir DÉJÀ comme si vous possédiez ce bien dans votre vie si vous voulez que celui-ci se manifeste.

J'aime reprendre à nouveau ici les paroles de Suze Orman, qui dit que la qualité de nos vies ne dépend pas seulement de comment nous accumulons, épargnons et dépensons notre argent. La véritable autonomie financière, nous dit-elle, réside dans le fait de nous définir par ce que nous sommes, non pas par ce que nous avons ou n'avons pas. Nous sommes la personne que nous sommes en ce moment même, nous rappelle-t-elle. Nous ne pouvons mesurer notre valeur personnelle par notre valeur nette.

Et je suis bien d'accord avec ses propos. Je rajouterais que si nous prenons confiance en la personne lumineuse que nous sommes et que nous laissons la Source, dont j'ai fait référence dans un chapitre précédent, circuler en nous, si nous ne l'entravons pas par nos résistances, nous connaissons une vie joyeuse où l'argent circulera avec fluidité et où nous n'aurons plus besoin de nous inquiéter.

Cela peut paraître simpliste pour certains, mais rechercher la joie dans tout ce que nous faisons peut contribuer grandement à conserver ce sentiment de confiance en nous. Suivre un état de bien-être intérieur nous permet d'exercer une attraction magnétique qui peut susciter de merveilleuses manifestations liées à cet état d'être.

C'est alors que les gens, les situations se mettent en place sur notre chemin et que des portes bénéfiques s'ouvrent pour nous. Quand on est en phase avec nous-même et l'ordre divin, c'est là que l'amour circule en nous, cette énergie qui donne vitalité, plaisir, créativité et l'argent par surcroît.

Conclusion

Au terme de ce livre, vous aurez compris que la conscience de la richesse exige un travail de l'intérieur vers l'extérieur et que tout débute par nos pensées, par notre état d'être (ou notre « ressenti » si vous préférez).

Pour développer et créer en soi une conscience de la richesse, nous devons être alertes à nos pensées, à nos sentiments et aussi à ce sur quoi nous portons notre attention. Nous pouvons décider à tout moment de maintenir ou d'acquérir cette conscience de la richesse, il n'en tient qu'à nous.

Savoir puiser au fond de soi ce qui nous relie avec la Source, c'est-à-dire de rechercher toujours un sentiment de bien-être intérieur, ce que j'aime appeler le « Feeling Good » malgré ce que l'extérieur peut nous démontrer parfois, représente pour moi la clé de la maîtrise de la vie et par conséquent, l'accès à la richesse sous toutes ses formes.

La beauté est dans l'œil de celui qui regarde, nous dit-on. Et je crois que nous pouvons dire qu'il en est de même de la richesse. Au fond, vous l'aurez deviné, la richesse est un état d'esprit.

Puis, chacun perçoit le monde à sa façon et au travers le filtre de ses propres croyances. Chacun vibre également à sa propre fréquence. La richesse pour l'un n'est pas nécessairement la même richesse pour l'autre.

Il revient donc à chacun d'entre nous finalement de déterminer et de décider ce que nous voulons de la vie. Une vie de misère ou une vie de bonheur ? Quelle signification voulons-nous lui donner ?

Voici des paroles très significatives de Charles Haanel:

" Une grande majorité de l'humanité vit dans le monde extérieur. Peu ont trouvé leur monde intérieur. Cependant, c'est le monde intérieur qui fait le monde extérieur. Il est donc créateur. Tout ce que vous trouvez dans votre monde extérieur a été créé par vous dans votre monde intérieur. "

En terminant, je souhaite que la lecture de ce livre vous ait stimulé à développer davantage votre conscience de la richesse sous toutes ses formes afin que vous puissiez jouir de la vie d'une façon encore plus intense.

Au plaisir de croiser votre route !

Audrey Bérubé

*** * ***

Bibliographie

Abraham. Créateurs d'avant-garde, Éditions Ariane, 2006, 320 pages.

Abraham (Hicks), Le pouvoir de créer, Éditions Ariane, 2004, 207 pages.

Anka, Daryl, The Mechanics of Metaphysics Workshop © 1992 (extrait)

BOURBEAU, Lise, St-Jacques, Micheline, Le Grand guide de l'ÊTRE, Éditions E.T.C. Inc., 2003, 651 pages.

Cameron Gikandi, David, A Happy Pocket Full of Money, Images Of One, 2002, 243 pages.

HAANEL. Charles, La Clé de la Maîtrise, Éditions Le Dauphin blanc, 2007, 272 pages.

MCKENNA, Paul. Changer de vie en 7 jours, Éditions France Loisirs, 2005, 211 pages.

ORMAN, Suze. Les 9 étapes vers l'autonomie financière, Éditions AdA Inc., 2003, 358 pages.

PACKER, Duane et ROMAN, Sanaya. Créer l'abondance, manuel de prospérité, Éditions Vivez Soleil, 1990, 319 pages.

PONDER, Catherine. Les lois dynamiques de la prospérité, Les éditions Un monde différent Itée, 1980, 330 pages.

TAYLOR, Sandra Anne, Le Quantum de la Réussite, Éditions AdA Inc., 2007, 327 pages.

Vous pouvez télécharger cet eBook en vous rendant à l'adresse :

<http://bit.ly/ConsRichesseaudreyb>

Il est fortement conseillé de le passer gratuitement à vos amis et contacts.

Il est interdit de le vendre ou de retirer des revenus de cet eBook, sans l'autorisation de son auteur.

Vous pouvez le mettre sur votre site ou le donner en cadeau avec un de vos produits, dans sa version intégrale strictement.

Aucune modification ne doit y être apportée. Aucune information ne doit être substituée.

Pour toute question, écrivez à :

audreyba561@gmail.com

Audrey Bérubé est Praticienne certifiée de la Loi de l'Attraction. Pour en savoir davantage à son sujet, visitez:

<http://audreyberube.com>